

Esther Hicks, Jerry Hicks

TRAUKOS DĒSNIS (2)



Kadangi visata, veikiant traukos dėsniai, reaguoja į jūsų nuolatos mintijamas mintis, bus taiklu pasakyti, kad savo asmeninę tikrovę jūs kuriatės patys - apie ką galvojate, tas ir įvyksta.

Apie ką mąstote, yra kaip tik tai, ką jūs kviečiate į savo gyvenimą - išimčių nėra. Vos tik užgimsta koks nors nedidelis troškimas, traukos dėsniai veikiančios mintis auga, plečiasi ir stiprėja. Kai mintijate kokią nepageidaujamą mintį, ji taip pat auga ir plečiasi. Kuo mintis didesnė, tuo ji galingesnė ir tuo daugiau galimybių, kad ji taps tikrove.





Užuot mėginę kontroliuot mintis, verčiau stebėkite savo emocijas. Jei jos neigiamos, vadinasi, mintys nederą su jūsų vidine esatimi ir jas reikia keisti. Tokia yra emocinio vedlio sistema, kuri padės jums įvertinti savo minčių darną.

Kai mąstote apie ką nors trokštamą, išgyvenate teigiamas emocijas. Kai mąstote apie nepageidaujamą dalyką, patiriate neigiamas emocijas. Todėl, atidžiai stebėdami savo emocijas, visada žinosite, kokius gyvenimo įvykius prie savęs traukiate.





Galite paspartinti trokštamus įvykius, jei skirsite jiems daugiau dėmesio - ims veikti traukos dėsnis, ir jūsų minčių turinys taps tikrove.

Traukos dėsnis šioje virpesių visatoje veikia labai plačiai: suburia žmones su tais pačiais virpesių dažniais, sujungia aplinkybes su tarpusavyje derančiais virpesiais, pritraukia panašias mintis.





Kad galėtumėte ką nors pakeisti, turite pažvelgti į dalykus nauju žvilgsniu ir pamatyti juos tokius, kokie jie būtų, jei jūsų geidžiama permaina jau būtų įvykusi.

Siekdami teigiamų savo tikrovės pokyčių, privalote „nematyti“, kokie esami dalykai yra iš tikrųjų, taip pat nepaisyti, kaip jus vertina kiti žmonės. Sutelkite dėmesį tik į siekiamą tikslą.





Laikui bėgant neįtikėtinai menkomis pastangomis išmoksite kurti ateitį, visiškai nepanašią į jūsų dabartį ar praeitį. Tapsite sąmoningas savo gyvenimo kūrėjas.



Norédami sąmoningai pasinaudoti traukos dėsniu, pirmiausia privalote suvokti, kad jis yra. Traukos dėsnis visada reaguoja į jūsų mintis, todėl svarbu jas tinkamai pasirinkti.

Pasirinkite klausimus, kurie jums įdomūs, ir galvokite apie juos sau naudinga linkme. Kitaip tariant, ieškokite teigiamų jums svarbių dalykų aspektų. Kai pasirinksite kokią nors mintį, traukos dėsnis ims ją veikti ir pritrauks dar daugiau panašiu minčių - tokiu būdu pradinė mintis taps stipri.



Pasirinkę, apmąstymų objektą, likite sutelkę į jį dėmesį, nes tada
jūsų traukos taškas taps kur kas galingesnis, nei jis būtų tuo
atveju, kai jūsų mintis šokinėja nuo temos prie temos.
Susikaupimas yra milžiniška jėga.





Visata, kuri atsiliepia į jūsų mintijamas mintis, neskiro, kurios atspindi jūsų tikrovę, o kurios yra vaizduotės vaisiai. Mintis sukuria traukos tašką - tad jei bus stipri ir ilgai mintijama, ji taps tikrove.



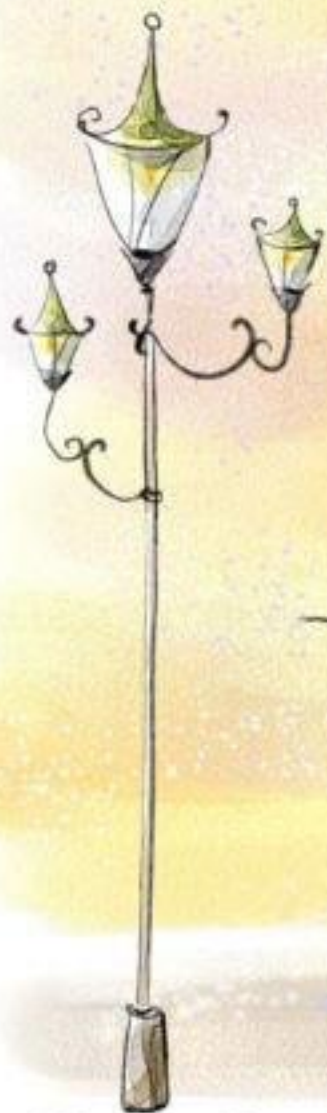
Gaunate, ko nepaprastai trokštate, bet taip pat gaunate ir tai, ko visiškai nepageidaujate, jei tik skiriate tam daug dėmesio. Bet kuriuo atveju sužadinate virpesius, kurie pritraukia tam tikrą dalyką.

Vienintelė išėitis, kaip išvengti nepageidaujamų rezultatų - nemintyti neigiamų minčių. Kai jos užgimsta, būna silpnos, tačiau veikiant traukos dėsniai greitai sustiprėja ir ima traukti jus link neigiamybės.





Kai džiaugsmas jums tampa iš tikrųjų svarbus, jūs neleidžiate sau gilintis į neigiamus svarstymus, o kai mintysite tik geras mintis, susikursite nuostabų gyvenimą, pripildytą visų siekiamų dalykų.



Kai norite džiaugtis, nukreipiate mintis į pozityvius dalykus ir pakeliate savo virpesių dažnį, jūsų traukos taškas tada, padedant traukos dėsniai, ims traukti tik trokštamus dalykus.

Džiaugsmingo gyvenimo sąlyga yra sąmoningas minčių valdymas.
O geriausia pradžia - tai pats troškimas jausti džiaugsmą, kadangi
siekdami džiaugsmo mintijate mintis, kurios kuria trokštamą tikrovę.

